


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МОАУ «Лицей №1  
 г. Орска Оренбургской области»  
*Хорев Г.В.*  
 «31» августа 2023г

**План работы**  
**спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий**  
**ШСК «Титан»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

№п/п	Мероприятия	Состав команды	Время проведения	Класс	Место проведения
1.	Всероссийский день бега «Кросс Наций»	15-20	По плану города	Сборная команда	Зауральная роща
2.	Соревнования «Веселые старты»	10чел (5д.+5юн)	Сентябрь	5-8	Стадион «Лидер»
3.	Городской конкурс-фестиваль «Спорт-здоровье, спорт -игра»		Сентябрь	Сборная команда	МАУДО ЦРТДЮ «Радость»
4.	Всероссийский комплекс «ГТО» в школе	класс	Сентябрь	1-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
5.	Онлайн-собрание с родителями обучающихся МОАУ «Лицей №1г. Орска Оренбургской области» «О сохранении здоровья в эпидемиологический сезон»		Сентябрь-октябрь	1-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
6.	Военизированная эстафета среди школ	5д.+5юн.	По плану города	Сборная команда	По плану города
7.	Школьные соревнования по скипингу	5д.+5юн.	октябрь	2-3-4-5	Школьная спортивная площадка
8.	Школьная олимпиада по «Физической культуре»		октябрь	5-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
9.	Неделя здоровья в школе		Ноябрь	1-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
10.	Школьные соревнования по перестрелке	5д.+5юн.	Декабрь	9-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
11.	Соревнования по волейболу	6д.+6юн.+2	Декабрь	9-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
12.	Соревнования по баскетболу	6д.+6юн.+2	Январь	8-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»

13.	Эстафета «Веселые зимние старты-забавы»	3д.+3юн.	Январь	1-4	Школьная спортивная площадка
14.	Военно-патриотическая игра «Зарничка»	5юн.	февраль	1-4	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	5юн.	февраль	5-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
16.	Школьные соревнования по перестрелке	5д.+5юн.	февраль	2-3 4-5	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
17.	Городская олимпиада по физической культуре		По плану города	8-10	По плану города
18.	Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России»	10-15	По плану города	Сборная команда	По плану города
19.	Районные соревнования «А ну-ка, парни!»	7юн.	По плану города	9-10	По плану города
20.	Школьные соревнования «Президентские состязания», «Президентские игры»	8д.+8юн.	Февраль-март	1-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
21.	Конкурс «А, ну-ка, девочки»	5д.	март	5-7	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
22.	Первенство по волейболу	6+2	март	5-7, 8-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
24.	Весенний легкоатлетический кросс.		апрель	5-11	МОАУ «Лицей №1г. Орска»
25.	Школьный турнир по футболу	5+1	апрель	2-11	Школьная спортивная площадка
26.	Военные сборы	Юноши	май	10	в/ч г.Ясный
27.	Школьный конкурс «Военной песни»	5д.+5юн.	май	6-9	Школьная спортивная площадка
28.	Городская легкоатлетическая эстафета	10юн.+5д.	Май	Сборная команда	Комсомольская площадь
29.	Школьные соревнования «Веселые старты»	5д.+5юн	Май	1-11	Школьная спортивная площадка