

Неделя школьного питания

В целях совершенствования организации питания обучающихся в МОАУ «Лицей № 1 г. Орска Оренбургской области», формирования здоровых привычек в семьях, обмена опытом между школьными поварами, специалистами в области питания и родителями, с 11 по 15 ноября 2023 г в лицее проведена «Неделя школьного питания».



Задачи:

1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».
2. Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.
3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.
4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.
5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

**План
проведения «Недели школьного питания» в период
11 по 15 декабря 2023г.**

№	Дата	Мероприятия	Краткое описание	Ответственные
1	11.12.23	Открытие «Недели школьного питания» Классный час «Здоровое питание школьника»	Классные руководители ввели учащимся понятие правильного питания для сохранения здоровья, дали рекомендации по ведению здорового образа жизни. Проведены классные часы на темы « Вредные продукты», « Что мы едим и пьем», «Здоровая еда – здоровая нация». http://фцмпо.пф/wp-content/uploads/2023/03/Уроки-о-здоровом-питании-школьников.pdf	Классные руководители 1-11 классов
2	12.12.23	Участие в онлайн-опросе родителей «Совершенствование организации школьного питания»	В опросе участвовали родители и обучающиеся. https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf0IelXl2gRekDJzDi1abmrJjy2tIW0SxQ5WBJRZliA14HgfW/viewform?usp=sf_link	Классные руководители 1-11 классов
3	13.12.23.	Мастер - класс «Семейные рецепты-в школьное меню»	Учащиеся школы вместе с родителями готовили кулинарные блюда.	Классные руководители 10-11 классов
4	15.12.23. 2022	Организация дегустационного стола для родителей	В рамках родительского контроля проведена дегустация школьных завтраков и обедов.	Члены родительского комитета Ответственный по питанию Директор
5	14.12.23	Конкурс рисунков на тему «Здоровое питание»	В выставке приняли участие учащиеся 1-5 классов.	Классные руководители 1-4 классов

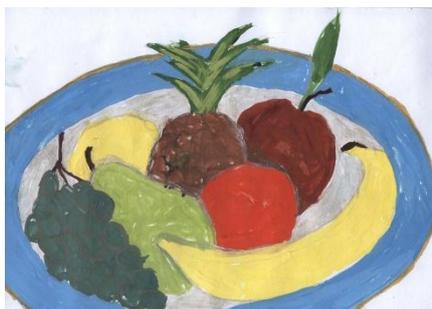
С 11 по 15 декабря 2023 года в МОАУ «Лицей № 1 г. Орска Оренбургской области» проходила Неделя по организации школьного питания «Правильное здоровое питание» среди учащихся 1-11 классов. Неделя проходила под девизом: «Здоровое питание - здоровье будущей нации!».

Цель недели: повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. Неделя должна повысить уровень осведомленности учащихся и их родителей о значимости здорового питания. Для реализации поставленных целей был составлен план работы.

Планирование и работа Недели по культуре питания дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

Фотографии

1.



2. Классные часы: 1 – 6 классах



3. Выставка



4. Родительский контроль (дегустация блюд)

